

## **FREDAGSMEDITATION 2019**

**- for Visdomsalder, øvede**

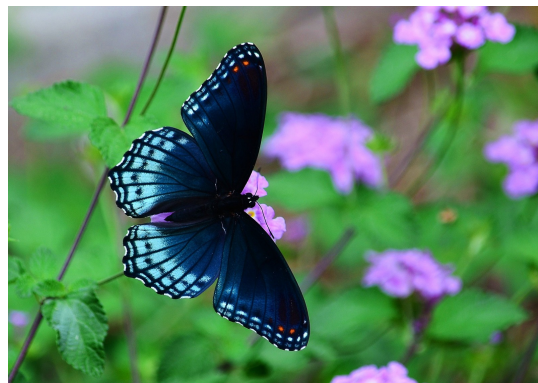
**Seks fredage kl. 13.00 – 16.00 og én**

**torsdag kl. 16.00 – 19.00**

**25. Januar, 22. Marts, 26. April, torsdag 23. Maj,**

**30. August, 11. Oktober og 15. November 2019**

*Meditation. Bevidsthed. Korrektioner. Selvhealing. Syngeskålehealing.*



Vi vil træne meditation og arbejde med den fordybende proces ind mod den grundlæggende natur. Der vil blive givet redskaber til at bevidstgøre de lukninger der vil være på denne rejse. Og meditative korrektioner samt selvhealing. Der vil blive arbejdet med bevidstgørelse af tanke-mønstre og ego-roller (identitet) som fastholder egoet og forhindrer fordybelsen ind mod kilden.

Tid: Fredage hver måned i 3 timer kl. 13.00 – 16.00 inkl. kort the-pause og én torsdag kl. 16-19

Sted: Lærkevangen 7, 2750 Ballerup

Praktisk: Du skal medbringe notesbog, ekstra varm bluse og varme sokker, tæppe og pude samt evt. dit meditationsgrej

Pris og betaling: 3.500 kr. indbetales senest 4. Januar 2019 til kontonr. 9570-8263027 Husk ved tilmeldingen på [gretherosenkvist@gmail.com](mailto:gretherosenkvist@gmail.com) at skrive både "FREDAGSMEDITATION 2019", NAVN og TLF.NR. Beløbet tilbagebetales ikke ved afbud eller fravær.