

FREDAGSMEDITATION 2020 + weekender

- for Visdomsalder, øvede

Syv fredage kl. 13.00 – 16.00 + to weekender

24. Januar, 14. Februar eller weekend 8.-9. Februar eller 15.-16. Februar, 20. Marts, 24. April, 29. Maj, 19. Juni eller weekend 13.-14. Juni eller 20.-21. Juni, 28. August, 23. Oktober, 20. November 2020

Meditation. Bevidsthed. Korrektioner. Selvhealing. Syngeskålehealing.



Vi vil træne meditation og arbejde med den fordybende proces ind mod den grundlæggende natur. Der vil blive givet redskaber til at bevidstgøre de lukninger der vil være på denne rejse. Og meditative korrektioner samt selvhealing. Der vil blive arbejdet med bevidstgørelse af tankemønstre og ego-roller (identitet) som fastholder egoet og forhindrer fordybelsen ind mod kilden.

Tid: Fredage fra kl. 13 – 16 inkl. kort the-pause + weekender kl. 13 – 17.15

Frokosten forventes spist hjemmefra.

Sted: Hammerholt Byvej 6A, 3400 Hillerød

Praktisk: Du skal medbringe notesbog, ekstra varm bluse og varme sokker, tæppe og pude samt evt. dit meditationsgrej

Pris og betaling: 3.650 kr. for syv fredage + to weekender 4.300 kr. i alt 7.950 kr.

betales senest 6. Januar 2020 til kontonr. 9570-8263027. Husk ved tilmelding til gretherosenkvist@gmail.com - at skrive "FREDAGSMEDITATION 2020", NAVN og TLF.NR. Beløbet tilbagebetales ikke ved afbud eller fravær.