

Meditation 2025

Find din vej til dig selv - din bevidsthed

3 lørdage kl. 10:30 - 13:30

5 fredage kl. 14:00 - 17:00



Datoer:

Lørdage

11/1

14/6

22/11

Fredage

28/2

21/3

11/4

15/8

19/9

NB: Hvis I ønsker at få Isabel igen, kan det aftales.

Meditation. Bevidsthed. Energiarbejde. Korrektioner på meditationspraksis. Selvhealing. Syngeskåle-healing.

- **Meditationstræning** – undervisning i forskellige bevidsthedsniveauer.
- Støtte og korrektion til **meditationspraksis**.
- **Metoden** til ophealing af gentagelsesmønstre og overlevelsesstrategier samt blokeringer fysisk, psykisk og mentalt. Herved få adgang til hjertets bevidsthed, sjælen og selvet.
- **Redskaber** til at finde livsenergien i hverdagens aktiviteter og kontakt med andre.
- Arbejde med samspillet mellem **Jeg'et og sjælen**.
- Forløbet kan suppleres med fordybelse under **retræte** på Møn eller integrationsdage i Hammersholt, samt Qi-gong træning.

Der vil blive arbejdet med Hjertets Vej, ind mod din oprindelige natur og bevidsthed. Gruppen er en støtte og kan være et anker i den fordybende proces, og til at opleve, hvad det vil sige at være i kontakt med hinanden på det

spirituelle plan.

Sted: Center for Livskundskab & Visdom, Hammersholt Byvej 6A, 3400 Hillerød

Praktisk: Du skal medbringe notesbog, ekstra varm bluse og varme sokker. Evt. tæppe og pude og/eller dit meditationsgrej.

Pris og betaling: 7.200 kr. for 8 gange. Indbetales senest d. 6. januar 2025.

Kontonr. 9570-8263027. Skriv "meditation 2025" ved indbetaling.

Husk ved tilmeldingen til: gretherosenkvist@gmail.com - at skrive følgende: "meditation 2025" + NAVN, TLF.NR., POSTADRESSE

Beløbet tilbagebetales ikke ved afbud, ophør el. fravær.