VISDOMSALDEREN 2027 for øvede

Sommerfuglens vej - en ny begyndelse



Fredage 10:30 - 13:30
5/1, 12/2, 5/3, 2/4, 30/4, 11/6, 27/8, 24/9, 8/10, 12/11

Bemærk: Dobbeltdage kan tilkøbes. Dobbeltdage der tilkøbes er fra 10:30 - 15:00 begge dage. Uden frokost, men med the, kaffe og kage. (Pris 3.000,-)

Selvhealing. Kroppen ældes. Sindet mildnes. Selve livskraften - sjælen og selvet kan erkendes. Hermed fremmes livsenergien - glæden ved livet.
Vi vil arbejde med meditation og bevidsthed, samt den fordybende proces ind mod vores grundlæggende natur. For herved at kunne modificere vores jeg/egos roller og selvopfattelse. Derved kan vi give slip til livets storhed.

Vi vil se på, hvordan visdomsalderen hjælper os til at komme dybere ind til os selv og nødvendigheden af at slippe vaner og de roller som vi mest har identificeret os med. De overlevelsesstrategier og den adfærd, der styrer os og som ligger dybt i vores ubevidste. Der vil være fokus på visdomsalderen i forhold til din energiomsætning. Hvordan vi kan lytte til vores krop og derved bruge kropssignalerne til at afstemme vores adfærd og energi så vi ikke mister vores livsglæde og kræfter.

Der vil blive arbejdet med selvhealings-metoden og kærlighedens væsen, gennem udviklingen af empati og medfølelse.
Vi vil lytte til visdommen i alderdommen.

Sted: Center for Livskundskab og Visdom, Hammersholt Byvej 6A, 3400 Hillerød

Spirituel krops- og psykoterapeut Grethe Rosenkvist / 21489535 / gretherosenkvist.dk / gretherosenkvist@gmail.com

Praktisk: Du skal medbringe notesbog, ekstra varm bluse og varme sokker, tæppe og pude samt evt. dit meditationsgrej. Der vil blive serveret the og lidt sødt i pausen.

Pris for enkeltdagene: Der indbetales 10.000,- (for 10 gange i alt). Beløbet indbetales i to rater. Første rate à 5.000,- betales d. 4/1-27 og anden rate à 5.000,- d. 2/8-27 til **kontonr.** 9570-8263027. **VIGTIGT** at betalingen **IKKE** sker med Mobilepay. **Husk** ved betalingen at skrive både ***"Visdomsalderen 2027" + dit navn.***

Beløbet tilbagebetales ikke ved afbud, ophør eller fravær.

Hvis jeg aflyser en dag erstatter jeg aflyste tider med nye datoer. Hvis jeg bliver langvarigt syg og må ophøre at arbejde, i første betalingsperiode, frigives anden rate og skal ikke betales. Hvis det sker i anden rate er der ingen refundering.

Har man meldt sig til kurset er man forpligtet økonomisk uanset om man møder op eller ej.

Spirituel krops- og psykoterapeut Grethe Rosenkvist / 21489535 / gretherosenkvist.dk / gretherosenkvist@gmail.com